***Консультация педагога-психолога Ечевская А.В.***

**«Чему нужно научить своего ребенка?»**

В жизни есть многое, чему должен научиться ребенок, пока вырастет. Какие-то умения и знания важны более, другие менее. Есть несколько моментов, которым родители могут научить своего ребенка, чтобы подготовить его к взрослой жизни.

1. **Любить себя.** Любить себя-это не значит делать все, что захочется. Любить-это значит ценить свою жизнь. Любить себя-бережно относиться к тому, что тебя окружает. Любить себя-делать так, чтобы не было лишних замечаний, поучений и наказаний. Чувство собственной нужности, уникальности-важная часть существования.
2. **Интерпретировать свое поведение.** Ребенок должен понимать, что настроение человека моет зависеть от многих причин, и что если его поведение не совпадает с настроением взрослых, может возникнуть конфликт. Необходимо видеть и понимать настроение других людей, и строить свое поведение в соответствии с этим. Помимо этого ребенку необходимо научиться объяснять свое поведение. Осознание собственных поступков поможет ребенку принимать в каждом случае необходимое решение для выхода из создавшейся ситуации.
3. **Общаться при помощи слов.** Любой ребенок должен уметь выражать свои мысли и чувства словами. Это важно, чтобы другие люди могли понимать его, при необходимости помочь ему.
4. **Понимать различие между мыслями и действиями.** Не умея этого делать, ребенок никак не сможет выполнить любое задание, даже самое простое. Мысли, особенно тревожные, могут заполнить сознание ребенка, мешая выполнить ту или иную работу. Важно научить ребенку тому, что успешно можно сделать только тогда, когда хорошо подумаешь. Если делаешь одно, а думаешь о другом, не возможно качественно сделать работу.
5. **Интересоваться и задавать вопросы.** Ребенок от природы очень любознательный. Чтобы о многом узнать, нужно задать много вопросов. Поощряйте его любознательность. Важно не только научить задавать вопросы, но и постараться найти ответы самому, путем рассуждения: «А сам ты как думаешь?». При этом развиваются интеллектуальные способности малыша.
6. **Не бояться неудач.** Это необходимое условие взросления. Чтобы научиться чему-либо мы не должны бояться ошибок. Человек учится только на своих ошибках, а не на чужих. Умение пережить неудачу, начать все заново, не падать духом-очень важное умение.
7. **Доверять людям**. Постарайтесь быть предельно честным сребенком. Дети очень тонко чувствуют фальш. Старайтесь быть честными, а если у вас не получилось выполнить обещание, то попытайтесь это объяснить ребенку. Вполне можно так же объяснить ребенку, что большинство людей хороших и добрых. Недоверие к людям возникает у многих детей из-за неприятных качеств личности и внешности человека. Для детей такое ощущение-совсем не редкость. Важно объяснить ребенку, что в каждом человеке есть отрицательные и положительные качества человек не может быть только плохим, или только хорошим.
8. **Думать самому.** Этому легко научиться. Нужно просто поощрять самостоятельность в поступках и суждениях ребенка. Если родители высказывают уважение к суждениям своего ребенка, обсуждают ситуацию «на равных», анализируют поступки, они тем самым учат ребенка анализировать последствия некоторых своих действий, прежде чем он их совершит. Мы готовим ребенка к самостоятельности принятия решений. Особенно важно научить говорить ребенка «нет», отказывать в тех ситуациях, когда есть угроза его здоровью и жизни.