***Советы психолога.***

***Кризис трех лет***

***1.О кризисе трех лет «Я сам»***

К трем годам вы заметили серьезные изменения в своем ребенке: он стал капризным, упрямым, активно сопротивляется воздействию взрослых? Малыш часто злится, плачет по поводу и без него. Ведет себя так, как будто хочет освободиться от оценки взрослых, хотя никто не имеет намерения на него давить кроме него самого. Это сложный период не только для родителей, но и для самих детей.

Многие не знают, что в данный возрастной период происходит очень важный для ребенка психический процесс: первое выражение собственного Я, это попытка отделиться от матери, научиться многое делать самому и как-то решать свои проблемы.

***Кризис необходим! Он движущая сила развития человека.***

В данный период происходит становление ребенка как личности, самоутверждение его в новом возрастном качестве. Ребенок проверяет границы своих возможностей. Через «нет», «не буду», «не хочу» он заявляет о своей позиции. Ребенок ведет борьбу за свое пространство.

Взрослые должны его понять, не он должен понять взрослых. А зачастую взрослые требуют понимания от ребенка, не желая и не умея понять его. Взрослых же не должно пугать отсутствие «кризисного периода»-это значит, что в развитии ребенка происходит что-то не так. Не надо пугаться кризисных проявлений, опасны проблемы непонимания. Можно ли смягчить проявление кризиса? Необходимо набраться терпения, главная задача-не допустить закрепления отрицательного поведения у ребенка.

***2.Рекомендации в преодолении кризиса трех лет:***

* ***Помните: все происходящее временно!***
* ***Не принимайте насильственных мер! Любое насилие сказывается только отрицательно. Не отвечайте агрессией на агрессию.***
* ***Оценивайте поступки ребенка, а не его самого.***
* ***Используйте как можно меньше запретов. Обоснованы только запреты, касающиеся жизни и здоровья ребенка.***
* ***Важно, чтобы взрослые придерживались единой системы воспитания, запретов, и никакие истерики ребенка не могли бы их отменить.***
* ***Все происходящее с ребенком нормальное явление, своеобразный этап взросления малыша, период его самоутверждения.***

**Только разумная родительская любовь сможет смягчить кризис и помочь ребенку его пережить!!!**