

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2022



## Режим дня во второй группе раннего возраста

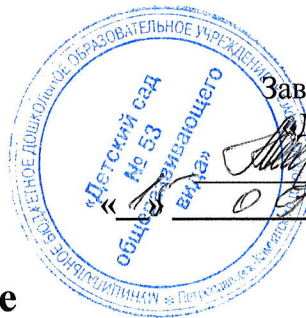
Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-7.50 7.50-8.10 8.10-8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.30 - 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.00
Подготовка к приему пищи, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 - 16.20
Гигиенические процедуры	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2022

### Режим дня во второй младшей группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-7.50 7.50-8.05 8.05-8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.10
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.10 - 09.25 09.35 - 09.50 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.50 - 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.00
Подготовка к приему пищи, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.55
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.55 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2022

## Режим дня в средней группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-7.40 7.40-7.50 7.50-8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.10 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.10
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.10 - 09.30 09.40 – 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.10
Подготовка к приему пищи, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	15.45 - 16.05 16.05 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2022



## Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-7.40 7.40-8.00 8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.20 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.10
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.10 - 09.35 09.45 - 10.10
Второй завтрак: соки, фрукты	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.00 - 12.15
Подготовка к приему пищи, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 - 16.10
Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.10 - 16.20 16.20 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2022

## Режим дня в подготовительной к школе группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-7.50 7.50-8.05 8.05-8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 - 09.10
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.10 - 09.40 09.50 - 10.20
Второй завтрак: соки, фрукты	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.30 - 12.40
Подготовка к приему пищи, обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.30 – 15.50
Подготовка к приему пищи, полдник	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно- исследовательская деятельность	16.00 - 16.15 16.15 - 16.25 16.25-16.35
Вечерний круг	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.15 - 18.20 18.20 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30